

മിൽക്ക് ബാങ്ക്



Dr. Deepa .K .S.
MD,DM (Neonatology)
Assistant Professor, Dept. of Paediatrics,
Govt. Medical College, Kozhikode



NEO CRADLE

"A comprehensive newborn care management system"

നവജാത ശിശുക്കൾക്ക് ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ പോഷകങ്ങൾ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള സമീകൃതാഹാരമാണ് മുലപ്പാൽ. മുലയൂട്ടുന്നതിലൂടെ കുഞ്ഞിന്റെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി, ബുദ്ധി വികസനം, തൂക്കം എന്നിവ വർദ്ധിക്കുന്നു. മാത്രവു മല്ല ഭാവിയിൽ ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളായ ഡയബറ്റീസ് ഹൈപ്പർ ടെൻഷൻ മുതലായവ നിയന്ത്രിക്കുന്നു.

കുഞ്ഞിന്റെ പ്രായത്തിനനുസൃതമായ പാലാണ് ഓരോ സമയത്തും അമ്മമാർ ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത്. മാസം തികയാതെ പ്രസവിക്കുന്ന അമ്മമാരുടെ മുലപ്പാലിൽ പ്രോട്ടീൻ, ഇമ്മ്യൂണോ ഗ്ലോബലിൻ എന്നിവയുടെ അളവ് കുടുതലായി കാണുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഓരോ ശിശുവിനും സ്വന്തം അമ്മയുടെ മുലപ്പാൽ നൽകുന്നതാണ് അഭിലഷണീയം.

നിർഭാഗ്യവശാൽ ചില നവജാതശിശുക്കൾക്ക് അമ്മയുടെ രോഗവസ്ഥ/മരണം പാൽ ഉത്പാദനം കുറയുക മുതലായ കാരണങ്ങൾ മൂലം മുലപാൽ ലഭ്യമാവുന്നില്ല. തന്മൂലം കൃത്രിമപ്പാൽ ഉപയോഗിക്കാനുള്ള പ്രവണത ഇപ്പോൾ കൂടുതൽ കാണുന്നു. ഇത് ന്യൂമോണിയ, വയറിളക്കം, അണുബാധ തുടങ്ങി അലർജി, അമിതവണ്ണം എന്നിവയിലേക്കും വരെ നയിക്കാം. മാസം തികയാതെയോ തൂക്കം കുറവായോ ഇരിക്കുന്ന ശിശുക്കൾക്ക് കൃത്രിമപാൽ ഉപയോഗം മൂലം ഉണ്ടാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ താരതമ്യേന ഗുരുതരമാവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ഈ അവസരത്തിലാണ് അമ്മയുടെ മുലപ്പാൽ ലഭ്യമാക്കാത്ത ശിശുക്കൾക്ക് (പ്രത്യേകിച്ച് തീവ്രപരിചരണം ആവശ്യമാകുന്ന തൂക്കം കുറവുള്ള ശിശുക്കൾക്ക്) മുലപ്പാൽ ലഭ്യമാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടു കൂടി മുലപ്പാൽ ബാങ്ക് (Human Milk Bank) പ്രസക്തമാവുന്നത്.

1989 ൽ മുംബെയിലാണ് ഏഷ്യയിലെ ആദ്യത്തെ മിൽക്ക് ബാങ്ക് പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നത്. കേരളത്തിലെ ആദ്യ മിൽക്ക് ബാങ്ക് എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ 2021 ഫെബ്രുവരിയിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

ആരോഗ്യമുള്ള മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരാണ് പാൽ ദാതാക്കൾ. ഇവരിൽ നിന്നും ശേഖരിക്കുന്ന മുലപ്പാൽ പാസ്ചറൈസേഷൻ വഴി അണുവിമുക്തമായി മിൽക്ക് ബാങ്കുകളിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു. ഇങ്ങനെ ശേഖരിക്കുന്ന പാലിനെ നമ്മൾ പാസ്ചറൈസ്ഡ്



ഡോണർ ഹ്യൂമൻ മിൽക്ക് (PDHM) എന്ന് പറയുന്നു. ഇത് പിന്നീട് ആവശ്യാനുസരണം തീവ്രപരിചരണ വിഭാഗത്തിലുള്ള നവജാത ശിശുക്കൾക്ക് എത്തിച്ചുകൊടുക്കുന്നു.

ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ അഭിപ്രായ പ്രകാരം നവജാത ശിശുവിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം പെറ്റമ്മയുടെ മുലപ്പാൽ ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ അടുത്തതായി ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ പോഷണം പാസ്ചറൈസ്ഡ് ഡോണർ ഹ്യൂമൻ മിൽക്കാണ്.

കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ തുടങ്ങുന്ന ഈ സംരംഭം ജില്ലയിലെ മറ്റ് ആശുപത്രികളിൽ ചികിത്സ തേടുന്ന നവജാത ശിശുക്കൾക്കുംകൂടി ഉപകാരപ്പെടുന്ന രീതിയിലേക്ക് വളർന്ന് വരുമെന്ന് നമുക്ക് പ്രതീക്ഷിക്കാം.

